

KOD _____

Cecilia Ceder**Totalt 13 frågor, maximalt 25 poäng**

I situationen befinner du dig som sjuksköterska på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Cecilia Ceder är 78 år och änka sedan ett par år tillbaka och bor i en villa i en förort. Hon har arbetat som kontorist. Cecilias fritidsintressen är musik, trädgård, långa promenader med pudeln Flisan och att göra utflykter med sin väninna Asta. Hon har en dotter, Jeanette, som är frånskild och bor med sina två tonårsbarn ca 2 mil bort. Cecilia har bra kontakt med sin dotter men vill inte belasta henne med sina problem då Jeanette har fullt upp med karriären. Cecilia upplever att hon har en tämligen god hälsa. Hon opererades för coloncancer för nio år sedan och har sedan dess inte haft några större problem med tarmen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ VÅRDCENTRALEN

Cecilia ringer till vårdcentralen och beskriver olika symtom från sitt vänstra ben. Du misstänker att det kan vara en djup ventrombos, DVT. Hon nämner även att hon den senaste tiden känt sig lite trött.

1. *Vilka symtom är det troligt att Cecilia beskriver som gör att du genast misstänker att det är en DVT? Ge 4 förslag. (0,5 p/förslag.) (2 p)*

Du ber Cecilia att åka direkt till akutmottagningen då du misstänker att det är en djup ventrombos, samtidigt ringer du till akutmottagningen och rapporterar till sjuksköterskan.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ AKUTMOTTAGNINGEN

Du har fått rapport av sjuksköterskan på vårdcentralen. Cecilia får göra en akut flebografi vilket bekräftar misstanken på djup ventrombos. Läkaren informerar Cecilia om diagnosen och att hon får åka hem med antikoagulantia och en kompressionsstrumpa samt att hon i fortsättningen får vända sig till vårdcentralens läkare och kommunsjuksköterskan. Innan Cecilia åker hem undervisar du henne om kompressionsbehandling.

2. <i>Motivera för Cecilia varför hon ska använda kompressionsstrumpa. Ge 2 förslag (0,5p/förslag) (1p)</i>	3. <i>Vilken egenvårdsundervisning ger du Cecilia i övrigt kring DVT och kring kompressionsbehandlingen? Ge 4 förslag. (0,5p/förslag) (2p)</i>

KOD

Cecilia Ceder är 78 år och änka sedan ett par år och bor i en villa i en förort. Cecilia ringer till vårdcentralen och beskriver olika symtom från sitt vänstra ben. Du misstänker att det kan vara en djup ventrombos, DVT då hon beskriver att benet är värmeökat, rodnat och svullet. Cecilia får åka till sjukhuset och göra en akut flebografi vilket bekräftar misstanken på djup ventrombos. Läkaren informerar Cecilia om diagnosen och att hon får åka hem med antikoagulantia och en kompressionsstrumpa samt att hon i fortsättningen får vända sig till vårdcentralens läkare och kommunsjuksköterskan. Innan Cecilia åker hem förklarar du för henne att syftet med kompressionsstrumpan är att den ska minska svullnaden, stimulera till att nya kärl bildas och motverka så att bensår inte uppstår. Du undervisar henne om hur strumpan ska tas på före uppstigning och tas av på natten, att hon rör och sträcker flitigt på benet och är observant på trycksår och andra hudförändringar.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ AKUTMOTTAGNINGEN

Läkaren skriver recept på förfyllda endossprutor Fragmin[®] 25 000 E/ml, 0,5 ml/endosspruta/dag. Innan Cecilia åker hem ber läkaren dig att administrera den första dosen till Cecilia. Du går in i läkemedelsrummet och ser att det inte finns några förfyllda sprutor, utan enbart 10 ml-ampuller med Fragmin[®] 10 000 E/ml.

4. Hur mycket Fragmin[®] drar du upp i sprutan, uttryckt i ml, så att det motsvarar den ordinerade dosen?(uträkning behövs ej) (2p)

Innan du administrerar dosen kontrollerar du i FASS att den ordinerade dosen är rimlig.

5. Inom vilket viktspann bör Cecilia ligga om läkaren följt den rekommenderade dosen? (1p)

Fragmin[®]

Injektionsvätska, lösning, förfylld spruta

Antitrombosmedel

Aktiv substans: Dalteparinnatrium

Dosering

1. Behandling av akut djup ventrombos

Fragmin administreras subkutant antingen som 1 daglig injektion eller som 2 dagliga injektioner.

Administrering en gång dagligen

200 IE/kg kroppsvikt givet 1 gång dagligen subkutant. Kontroll av plasmaaktivitet av Fragmin (anti-Xa) behöver ej utföras. Den maximala engångsdosen bör ej överstiga 18 000 IE vilket bör observeras för patienter med kroppsvikt >90 kg.

Doseringen kan anpassas till de förfyllda endossprutorna enligt nedanstående tabell.

Vikt (kg)	Dos	Förfylld endosspruta (25 000 IE/ml)
46-56	10 000 IE	0,4 ml
57-68	12 500 IE	0,5 ml
69-82	15 000 IE	0,6 ml
83 eller mer	18 000 IE	0,72 ml

KOD

Cecilia Ceder är 78 år och änka sedan ett par år tillbaka och bor i en villa i en förort. Hon har arbetat som kontorist. Cecilias fritidsintressen är musik, trädgård, långa promenader med pudeln Flisan och att göra utflykter med sin väninna Asta. Hon har en dotter, Jeanette, som är frångådd och bor med sina två tonårsbarn ca 2 mil bort. Cecilia har bra kontakt med sin dotter men vill inte belasta henne med sina problem då Jeanette har fullt upp med karriären. Cecilia upplever att hon har en tämligen god hälsa. Hon opererades för en coloncancer för nio år sedan och har sedan dess inte haft några större problem med tarmen.

Cecilia ringer till vårdcentralen och beskriver att benet är värmeökat, rodnat och svullet. Cecilia får åka till sjukhuset och göra en akut flebografi vilket bekräftar misstanken på djup ventrombos. Läkaren informerar Cecilia om diagnosen och att hon får åka hem med antikoagulantia och en kompressionsstrumpa samt att hon i fortsättningen får vända sig till vårdcentralens läkare och kommunsjuksköterskan.

Läkaren skriver recept på förfyllda endossprutor Fragmin[®] 25 000 E/ml, 0,5 ml/endosspruta/dag. Innan Cecilia åker hem ber läkaren dig att administrera den första dosen till Cecilia. Du går in i läkemedelsrummet och ser att det inte finns några förfyllda sprutor, utan enbart 10 ml-ampuller med Fragmin[®] 10 000 E/ml. Du drar upp 1,25 ml. Du ser i FASS att dosen är rimlig då Cecilia väger 66 kg.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA I KOMMUNEN

Du har fått ett utskrivningsmeddelande från akutmottagningen. Enligt meddelandet är Cecilia ordinerad Fragmininjektioner som du ska ansvara för. Du handleder sjuksköterskestudenten Camilla som undrar var det är lämpligast att ge injektionen.

6. *Beskriv för Camilla 3 olika injektionsställen du kan välja på när du ger injektionen s.c och beskriv hur du gör för att mäta ut rätt injektionsområde på varje kroppsdel du valt för att minska risken för komplikationer. (3p)*

<i>Val av injektionsställe (0,5p/injektionsställe)</i>	<i>Beskriv hur du gör för att mäta ut injektionsområde (0,5p/injektionsområde)</i>

KOD

Cecilia Ceder är 78 år och änka sedan ett par år tillbaka och bor i en villa i en förort. Hon har arbetat som kontorist. Cecilias fritidsintressen är musik, trädgård, långa promenader med pudeln Flisan och att göra utflykter med sin väninna Asta. Hon har en dotter, Jeanette, som är frånskild och bor med sina två tonårsbarn ca 2 mil bort. Cecilia har bra kontakt med sin dotter men vill inte belasta henne med sina problem då Jeanette har fullt upp med karriären. Cecilia upplever att hon har en tämligen god hälsa. Hon opererades för en coloncancer för nio år sedan och har sedan dess inte haft några större problem med tarmen.

Då Cecilia har en DVT skall hon ha Injektion Fragmin® s.c. Du undervisar sjuksköterskestudenten Camilla om att lår, sätesregion och mage är vanliga injektionsställen och visar hur områdena kan mätas ut.

Det har gått ytterligare ett år och Cecilia har blivit allt tröttare och hon orkar endast gå kortare sträckor med pudeln Flisan. Hon känner sig andfådd och har åter tarmproblem. Läkaren på vårdcentralen har därför initierat en fortsatt utredning.

Cecilia har efter flera undersökningar fått besked av en läkare på sjukhuset att cancer i tarmen har återkommit och metastaserat till både levern och lungorna. Läkaren har tillsammans med sjuksköterskan i kommunen haft ett brytpunktsamtal med Cecilia och dottern Jeanette och de har tillsammans kommit fram till att ingen bot längre finns.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA I KOMMUNEN

Du kommer hem till Cecilia nästa dag. Dottern Jeanette är också där. Du har funderat över hur du ska lägga upp samtalet och kommit fram till att det viktigaste är att låta dem berätta om vad som är svårt respektive meningsfullt för att du ska kunna hjälpa och stödja. Du fokuserar nedanstående begrepp inom palliativ omvårdnad.

**7. Beskriv i de tomma rutorna vad de olika begreppen kan stå för relaterat till Cecilia (3p)
(0,5p/begrepp)**

<i>Självbild</i>	
<i>Självbestämmande</i>	
<i>Sociala relationer</i>	
<i>Symtomlindring</i>	
<i>Samtycke</i>	
<i>Summering/syntes</i>	

KOD

Det har gått ytterligare ett år och Cecilia har blivit allt tröttare och hon orkar endast gå kortare sträckor med pudeln Flisan. Cecilia har efter flera undersökningar fått besked av en läkare på sjukhuset att cancern i tarmen har återkommit och metastaserat till både levern och lungorna. Läkaren har tillsammans med sjuksköterskan i kommunen haft ett brytpunktsamtal med Cecilia och dottern Jeanette och de har tillsammans kommit fram till att ingen bot längre finns. Ni kommer överens om att träffas hemma hos Cecilia nästa dag. Du har funderat över hur du ska lägga upp samtalet och kommit fram till att det viktigaste är att låta dem berätta om vad som är svårt respektive meningsfullt för att du ska kunna hjälpa och stödja. Du utgår utifrån Cecilias beskrivning av sig själv- ”att få vara jag”, ger stöd till så stor delaktighet som möjligt, ger stöd till att hon ska kunna bevara viktiga sociala relationer och kunna umgås med närstående, ger utifrån Cecilias vilja och behov en så optimal lindring av symtom/obehag som möjligt och utifrån Cecilias önskan få samtala om sin egen syn på det levda livet/framtiden/döden.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA I KOMMUNEN

Du gör täta hembesök hos Cecilia. Hon berättar att hon har problem med sömnen trots att hon tar sömntablett.

- 8. Ange 6 egenvårdsråd du kan ge Cecilia för att nattsömnen ska kunna förbättras. (0,5 p/egenvårdsråd.) (3 p)**

Cecilia berättar att hon fått nedsatt aptit och att hon gått ner 11 kg det senaste året. Hon väger nu 55 kg till en längd 178 cm. Din kliniska blick säger dig att risk för undernäring finns. Dottern Jeanette och barnbarnen kommer nästan varje dag och tittar in och de frågar ofta om de ska handla något speciellt till middagen. Cecilia menar att när det kommer till måltiden är hon mätt.

- 9. Ange 2 bedömningsinstrument du kan använda för att bedöma Cecilias risk för undernäring. (0,5 p/förslag.) (1p)**

KOD

Cecilia har problem med sömnen. Du utgår ifrån Cecilia när du ger sömnhygieniska råd som att skapa en rutin för sänggåendet, tala ut om ev problem, ta en kvällspromenad med Flisan om hon orkar, undvika stimulantia som koffein några timmar före sänggåendet, lyssna på musik, läsa och tyst, nyvädrat sovrum med dämpad belysning. Cecilia har dessutom fått sämre aptit och minskat i vikt till 55 kg. Hon är 178 cm lång. Du inser att risk för undernäring finns och du vet hur du använder riskbedömningsinstrumenten BMI och MNA.

Riskbedömningen visar att Cecilia behöver specialthjälp angående näringsintaget och du kontaktar en dietist. Dottern Jeanette undrar om vad hon kan bidra med i väntan på hjälpen. Hon ställer gärna upp och lagar middagen så länge. Du vet att t ex måltidsmiljön kan påverka aptiten.

10. Ge 6 förslag till dottern kring hur måltidsmiljön kan förbättra aptiten. (0,5p/förslag) (3p)

Cecilia berättar att de smärtstillande läkemedel hon är insatt på inte alltid har effekt. Du bedömer att en ny smärtanalys behöver utföras.

11. Ange fyra frågor som du ställer till Cecilia vid smärtanalysen. (0,5p/fråga) (2 p)

12. Ange två bedömningsinstrument du kan använda dig av för att bedöma Cecilias smärta (0,5p/bedömningsinstrument) (1 p)

KOD

Cecilia har problem med sömnen. Du utgår ifrån Cecilia när du ger sömnhygieniska råd som att skapa en rutin för sänggåendet, tala ut om ev problem, ta en kvällspromenad med Flisan om hon orkar, undvika stimulantia som koffein några timmar före sänggåendet, lyssna på musik, läsa och tyst, nyvädrat sovrum med dämpad belysning. Cecilia har dessutom fått sämre aptit och minskat i vikt till 55 kg. Hon är 178 cm lång. Du inser att risk för undernäring finns och du vet hur du använder riskbedömningsinstrumenten BMI och MNA. Riskbedömningen visar att Cecilia behöver specialisthjälp angående näringsintaget och du kontaktar en dietist. Dottern Jeanette undrar om vad hon kan bidra med i väntan på hjälpen. Hon ställer gärna upp och lagar middagen så länge. Du vet att t ex måltidsmiljön kan påverka aptiten. Du ger dottern följande tips om hur måltidsmiljön kan förbättra aptiten; Lugn och ro vid måltiden, liten väldoftande, aptitligt upplagd måltid med vacker dukning och gärna social gemenskap. Då Cecilia inte alltid är smärtstillad gör du smärtanalys. Du frågar om intensitet, lokalisering, duration, karaktär och hur smärtan påverkar sömnen och andra aktiviteter. Du använder VAS-skala och smärtfigur som bedömningsinstrument.

Cecilia berättar att hon upplever sig torr i munnen. Du tänker att detta troligen är en biverkan kopplat till hennes smärtstillande läkemedel. Du gör en inspektion av munhålan och ser att slemhinnan är röd och glatt.

13. Ge 2 egenvårdsråd till Cecilia om åtgärder som kan minska hennes besvär av muntorrheten, förutom noggrann munhygien. (0,5p/egenvårdsråd) (1p)

KOD _____

Carl Crona**Totalt 14 frågor, maximalt 25 poäng**

I situationen befinner du dig som sjuksköterska på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Carl Crona, 43 år, arbetar som nyhetschef på Nyhetsbladet. Han bor i villa tillsammans med sin dotter som är 17 år. Carl är ofta stressad och arbetar mer än åtta timmar per dygn. Han röker 20 cigaretter per dag. BMI är 28 och Carl är fysiskt otränad. Trädgården är hans stora fritidsintresse. På en mild hypertoni kontrollerar han kontinuerligt blodtrycket. Han känner sig för övrigt frisk.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ VÅRDCENTRALEN

Carl kommer för att mäta blodtrycket och du utför mätningen enligt standardiserad metod. Du ber Carl att sitta ned i provtagningsstolen med armen i hjärt höjd och applicerar blodtrycksmanschetten. Du säger till honom att vila i tysthet i minst 5 minuter.

1. **Ange 6 kriterier som ingår i standardiserad metod för blodtrycksmätning som du ska ta hänsyn till vid mätning av Carls blodtryck förutom det som beskrivs ovan. (3p)**

Blodtrycket mäts i mmHg och diagnosen hypertoni ställs efter upprepade mätningar. Du handleder sjuksköterskestudenten Sara som undrar vad gränsvärdet för hypertoni är. Vad svarar du?

2. **Vad är gränsvärdet för att diagnosen hypertoni ska definieras? (1p)**

Sjuksköterskestudenten Sara undrar också vilka cirkulatoriska faktorer som bidrar till att Carls blodtryck är förhöjt i vila.

3. **Näm 1 cirkulatorisk faktor som gör att blodtrycket stiger. (1p)**

KOD

Carl Crona, 43 år, arbetar som nyhetschef på Nyhetsbladet. Han bor i villa tillsammans med sin dotter som är 17 år. Carl är ofta stressad och arbetar mer än åtta timmar per dygn. Han röker 20 cigaretter per dag. Trädgården är hans stora fritidsintresse. På grund av mild hypertoni kontrollerar han kontinuerligt blodtrycket. Han känner sig för övrigt frisk. Carl kommer till vårdcentralen och du kontrollerar blodtrycket enligt standardiserad metod, vilket bland annat innebär att Carls arm är i hjärthöjd och handflatan är vänd uppåt och benen är inte korsade. Du förvissas dig om att det är mer än 30 minuter sedan han rökte och intog kaffe. Du förklarar för Sara att den cirkulatoriska orsaken till hypertoni beror på ett ökat kärlmotstånd och att den volym blod som pumpas ut av hjärtat varje minut är ökad. Gränsvärdet för hypertoni är >140/90.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ VÅRDCENTRALEN

Carl undrar över vilka faktorer som kan ha bidragit till utvecklingen av det höga blodtrycket.

4. Ange fyra riskfaktorer som kan orsaka Carls primära hypertoni förutom stress, låg fysisk aktivitet och rökning. (0,5p/riskfaktor) (2p)

Då Carl har mild hypertoni förordar läkaren i första hand livsstilsförändringar. Carl är motiverad att sluta röka och du ansvarar för rökavvänjning på vårdcentralen. Du avser att undervisa Carl utifrån *personcentrerad/patientcentrerad vård*.

5. Vad kännetecknar personcentrerad/patientcentrerad vård? Ge 6 förslag. (0,5p/förslag) (3p)

KOD

Carl är motiverad att sluta röka och du ansvarar för rökavvänjning på vårdcentralen. Du avser att undervisa Carl utifrån personcentrerad/patientcentrerad vård som bl a innebär att Carl ses i sitt sociala sammanhang och sätts framför sin sjukdom, han blir sedd och förstådd som unik individ. Du utgår ifrån Carls individuella behov och hans delaktighet är nödvändig. Du ger Carl stöd så han kan ta beslut rörande den egna hälsan och respekterar hans beslut.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ VÅRDCENTRALEN

6. *På vilka olika sätt kan Carl erbjudas stöd i sitt beslut att sluta röka? Ange 2 olika stödåtgärder som kan hjälpa honom. (0,5p/stödåtgärd) (1p)*

Efter ett par veckor ringer Carl till akutmottagningen. Han uppger att han har bröstsmärtor, kallsvettas och känner sig orolig. Du ber honom komma in omedelbart. Du förbereder för eventuella akuta åtgärder som kan bli nödvändiga vid undersökning och behandling så att Carl får ett så adekvat omhändertagande som möjligt.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ AKUTMOTTAGNINGEN

7. *Ge 6 förslag på utrustning förutom blodtrycksmanschett och saturationsmätare, som bör finnas tillgängligt i undersökningsrummet i detta akuta skede. (0,5p/förslag) (3p)*

Du handleder Stina som är sjuksköterskestudent på akutmottagningen. Hon reflekterar över om Carl kan tänkas ha en hjärtinfarkt.

8. *Vilka diagnoskriterier, förutom bröstsmärtor, används för att ställa diagnosen hjärtinfarkt? Ange 2 diagnoskriterier. (0,5p/kriterier) (1p)*

KOD

Carl Crona, 43 år, arbetar som nyhetschef på Nyhetsbladet. Carl är motiverad att sluta röka och du ansvarar för rökavvänjning på vårdcentralen. Du avser att undervisa Carl utifrån personcentrerad/patientcentrerad vård som bl a innebär att Carl ses i sitt sociala sammanhang och sätts framför sin sjukdom, han blir sedd och förstådd som unik individ. Du utgår ifrån Carls individuella behov och hans delaktighet är nödvändig. Du ger Carl stöd så han kan ta beslut rörande den egna hälsan och respekterar hans beslut. Carl är motiverad att sluta röka och du ger stöd genom att erbjuda rådgivning i grupp och informerar honom om olika läkemedel som kan vara till hjälp. Efter ett par veckor ringer Carl till akutmottagningen. Han uppger att han har bröstsmärtor, kallsvettas och känner sig orolig. Du ber honom komma in till akutmottagningen omedelbart. Du förbereder åtgärder som är nödvändiga för att Carl ska få ett så snabbt omhändertagande som möjligt. Du tar fram defibrillator, utrustning för venprovtagning, inläggning av venkanyl, syrgasbehandling, du förbereder en hjärtsäng och tar fram läkemedel för akutbehandling. Diagnosen hjärtinfarkt ställs genom typiska EKG-förändringar och förhöjda hjärtenzymer.

- 9. EKG visar att Carl har en ST-höjningsinfarkt (STEMI) och ska nu snabbt behandlas. Vilken akut behandlingsåtgärd är den mest troliga som Carl kommer att få på regionsjukhuset där han nu vårdas? (1p)**

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HJÄRTAVDELNINGEN

Efter behandlingen läggs Carl in på hjärtavdelningen. Carl ordinerar hjärtskyddande läkemedel, d v s metoprolol, acetylsalicylsyra, simvastatin och glyceryltrinitrat. Du tar emot Carl och informerar om ordinerade läkemedlen.

- 10. Informera Carl, så att han förstår, om hur nedanstående 2 läkemedel verkar. Ange 1 verkan och 2 vanliga biverkningar per läkemedel.(3p)**

<i>Preparat/ aktiv substans</i>	<i>Beskriv kortfattat för Carl hur läkemedlet verkar (0,5p/ läkemedel) (1p)</i>	<i>Beskriv kortfattat för Carl 2 vanliga biverkningar per läkemedel (0,5p/biverkan) (2p)</i>
<i>Tablett Trombyl® Acetylsalicylsyra</i>		
<i>Sublingualspray Nitrolingual®/ Glyceryltrinitrat</i>		

KOD

Carl Crona, 43 år, arbetar som nyhetschef på Nyhetsbladet. Carl ringer till akutmottagningen. Han uppger att han har bröstsmärtor, kallsvettas och känner sig orolig. Du ber honom komma in till akutmottagningen omedelbart. Du förbereder åtgärder som är nödvändiga för att Carl ska få ett så snabbt omhändertagande som möjligt. Du tar fram defibrillator, utrustning för venprovtagning, inläggning av venkanyl, syrgasbehandling, du förbereder en hjärtsäng och tar fram läkemedel för akutbehandling. Diagnosen hjärtinfarkt ställs genom typiska EKG-förändringar och förhöjda hjärtenzymer. Carl har en ST-höjningsinfarkt (STEMI) och behandlas akut med PCI, dvs ballongdilatation. Carl ordinerar hjärtskyddande läkemedel, d v s metoprolol, acetylsalicylsyra, simvastatin och glyceryltrinitrat. Du informerar honom bl a om att T. Trombyl[®] förebygger nya proppar och är blodförtunnande och kan ge ökad blödningsbenägenhet och magbesvär. Läkemedlet Nitrolingual[®] är kärlvidgande och kan ge blodtrycksfall och yrsel, han ska därför alltid ligga ned när han sprayar läkemedlet i munnen.

DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ HJÄRTAVDELNINGEN

I samband med läkemedelsinformationen utför du ett ankomstsamtal. För att upprätta en vårdplan för Carl följer du omvårdnadsprocessens steg.

11. Förutom datainsamlingen, ange omvårdnadsprocessens 4 övriga steg. (0,5p/steg) (2p)

Steg 1	Datainsamling; anamnes och status
Steg 2	
Steg 3	
Steg 4	
Steg 5	

(Ehrenberg & Wallin, 2010)

Mobiliseringen fortgår utan komplikationer och i slutet av vårdtiden erbjuds Carl att göra ett arbetsprov. Han undrar över varför detta prov ska genomföras.

12. Ge Carl exempel på 2 patologiska förändringar som kan upptäckas med hjälp av ett arbetsprov. (0,5p/exempel) (1p)

KOD _____

Carl Crona, 43 år, arbetar som nyhetschef på Nyhetsbladet. Carl ringer till akutmottagningen. Han uppger att han har bröstsmärtor, kallsvettas och känner sig orolig. Du ber honom komma in till akutmottagningen omedelbart. Du förbereder åtgärder som är nödvändiga för att Carl ska få ett så snabbt omhändertagande som möjligt. Du tar fram defibrillator, utrustning för venprovtagning, inläggning av venkanyl, syrgasbehandling, du förbereder en hjärtsäng och tar fram läkemedel för akutbehandling. Diagnosen hjärtinfarkt ställs genom typiska EKG-förändringar och förhöjda hjärtzymer. Carl har en ST-höjningsinfarkt (STEMI) och behandlas akut med PCI, dvs ballongdilatation. Carl ordineras hjärtskyddande läkemedel, d v s metoprolol, acetylsalicylsyra, simvastatin och glyceryltrinitrat. Du informerar honom bl a om att T. Trombyl[®] förebygger nya proppar och är blodförtunnande och kan ge ökad blödningsbenägenhet och magbesvär. Läkemedlet Nitrolingual[®] är kärlvidgande och kan ge blodtrycksfall och yrsel, han ska därför alltid ligga ned när han sprayar läkemedlet i munnen. Du upprättar en vårdplan för Carl enligt omvårdnadsprocessens steg. Utifrån datainsamlingen skriver du anamnes och status och identifierar Carls behov samt ställer omvårdningsdiagnoser. Du upprättar mål och planerar omvårdningsåtgärder samt tidsbestämmer när du ska utvärdera omvårdningsresultatet. Mobiliseringen fortgår utan komplikationer och i slutet av vårdtiden erbjuds Carl att göra ett arbetsprov. Han undrar över varför detta prov ska genomföras. Du förklarar för Carl att genom ett arbetsprov kan bl a hjärtsviktstendens och kärlkramp upptäckas.

Inför utskrivningssamtalet läser sjuksköterskestudenten Peter, som gör sin VFU på hjärtavdelningen, i omvårdningsjournalen att Carl har uttalad fatigue. Han undrar vad det innebär.

13. Beskriv innebörden av fatigue. (1p)

Vid utskrivningssamtalet berättar Carl för dig att han känner sig nedstämd, orolig och upplever en känsla av meningslöshet. Du förklarar för Carl att detta är en krisreaktion som är vanlig efter en hjärtinfarkt. För att Carl ska förstå vad detta innebär och känna igen symtomen förklarar du vilka faser som ingår i en krisreaktion och hur man vanligtvis reagerar.

14. Beskriv hur Carl kan reagera i de olika faserna. (0,5p/fas) (2 p)

<i>Faser i krisreaktion</i>	<i>Hur kan Carl reagera i de olika faserna?</i>
<i>Chockfas</i>	
<i>Reaktionsfas</i>	
<i>Bearbetningsfas</i>	
<i>Nyorienteringsfas</i>	