

KOD \_\_\_\_\_

## **Josef Lind**

### **Totalt 9 frågor, maximalt 30 poäng**

I situationens alla delar är det av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande när du följer patienten genom hela vårdkedjan. I situationen befinner du dig som sjuksköterska på olika instanser i vårdkedjan; vårdcentral, sjukhus och kommun, vilket anges överst i frågan. Basinformationen upprepas i liten stil på varje ny sida.

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

### **1. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN VÅRDCENTRAL**

Josef ringer till vårdcentralen och berättar att han har mycket hosta och känner det tungt med andningen. Det kommer upp mycket slem när han hostar.

*Vilka frågor bör du ställa? Ge 6 relevanta exempel (3 p)  
0,5 poäng för varje relevant exempel (max 6). De \*-märkta måste vara med.*

KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan. Han har idag ringt till dig på vårdcentralen och berättat att han är tungandad och har mycket hosta.

## **2. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN VÅRDCENTRAL**

Du vet nu, utifrån de frågor du ställde, att Josef tidigare haft flera ÖLI som antibiotika-behandlats. Du vet också att han rökt sedan 15-års ålder och att han röker cirka ett paket om dagen. Josef berättar att han hostar upp segt slem med gulgrön färg. Han har också 38,2 °C i temp. Du har fortfarande Josef i telefonen och....

**a) Hur hanterar du situationen? (1p)**

**b) Beskriv vad du tänker att Josef drabbats av? Ge 2 förslag. Motivera ditt svar (2 p)  
(1 p för två relevanta förslag till diagnos, infektionsdiagnos måste finnas med, 1 p för relevanta motiveringar)**

KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Du vet nu utifrån de frågor du ställde att Josef tidigare haft flera ÖLI som antibiotikabehandlats. Du vet också att han rökt sedan 15-års ålder och att han röker ca ett paket om dagen. Josef berättade att han hostar upp segt slem med gulgrön färg. Han har också 38,2 °C i temp.

**3. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN VÅRDCENTRAL**

Du har gett Josef en tid för akut läkarbesök och han är nu på vårdcentralen. En spirometri ordinerar av läkaren och du ska utföra den.

*a) Vad kan man mäta genom att göra en spirometri? (1p)*

*b) Vilken information ger du Josef angående undersökningen? Ange två relevanta exempel på tänkbart innehåll i informationen till Josef (2 p). ( 2 poäng för två relevanta exempel.)*

**KOD** \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Du vet nu utifrån de frågor du ställde att Josef tidigare haft flera ÖLI som antibiotikabehandlats. Du vet också att han rökt sedan 15-års ålder och att han röker ca ett paket om dagen. Josef berättade att han hostar upp segt slem med gulgrön färg. Han har också 38,2 °C i temp. Du har gett Josef en tid för akut läkarbesök. En spirometri ordinerades och du har utfört den.

**4. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN VÅRDCENTRAL**

Läkaren har ställt diagnosen KOL, som för närvarande förvärrats av en ÖLI. Josef har fått recept av läkaren på turbuhaler Bricanyl v b (beta 2-stimulerare), Pulmicort 1 puff x 2 (kortison), Spiriva 1 puff x 1 (antikolinergika), Tabl Vibramycin 1 x 1 (bredspektrumantibiotika) samt brustablett Acetylcystein 1 x 3 (mucolytika).

*a) Vilka effekter och biverkningar har de olika läkemedlen som Josef fått? Fyll i rutorna i nedanstående tabell (4p). (0, 5 p för ett förslag i varje ruta.) Fler rätta svar kan finnas, se FASS.*

<i>Läkemedelsgrupp</i>	<i>Ange den viktigaste effekten vid behandling av Josefs KOL</i>	<i>Ange den viktigaste/mest relevanta biverkningen</i>
<i>Beta 2-stimulerare inhalationsspray</i>		
<i>Kortison inhalationsspray</i>		
<i>Bredspektrumantibiotika tablett</i>		
<i>Antikolinergika inhalationsspray</i>		

**Fortsättning nästa sida!**

KOD \_\_\_\_\_

**b) Vad informerar du Josef om när det gäller dessa läkemedel förutom effekt och biverkningar? Fyll i rutorna i nedanstående tabell (3p). (0,5 p för varje förslag i respektive ruta (2 i varje, d v s 6 totalt)). Fler rätta svar kan finnas, se FASS.**

<i>Läkemedelsgrupp</i>	<i>Ange 2 relevanta exempel på innehåll i informationen du ger till Josef angående dessa läkemedel</i>
<i>Beta 2-stimulerare inhalationsspray</i>	
<i>Kortison inhalationsspray</i>	
<i>Bredspektrumantibiotika tablett</i>	

## KOD \_\_\_\_\_

Josef 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Josef kom på ett akut läkarbesök till vårdcentralen för 2 veckor sedan. Han fick då diagnosen KOL (vilken förvärrats av en ÖLI) ställd av läkaren. Josef fick recept på turbuhaler Bricanyl v b (beta 2-stimulerare), Symbicort 2 puffar x 1 (kortison), Spiriva 1 puff x 1 (antikolinergika), Tabl Vibramycin 1 x 1 (bredspektrumantibiotika) samt brustablett Acetylcystein 1x 3 (mucolytika).

### 5. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN VÅRDCENTRAL

Vid ett återbesök på vårdcentralen träffar du Josef igen. Läkaren har bett dig ge undervisning angående egenvård, till Josef.

*Vad bör ingå i din patientundervisning? Utgå från att han inte tidigare har fått någon fullständig information om sin sjukdom. Ge 6 relevanta exempel på vad som bör ingå i samtalet (3p). (0,5 p (x 6) för varje relevant exempel.) De \*-märkta måste vara med.*

KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Josef har fått diagnosen KOL konstaterad på vårdcentralen för 6 månader sedan.

**6. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN MEDICINAVDELNING**

Josef har kommit via akutmottagningen till din avdelning. Han berättar för dig att han har vaknat på natten med svåra andningsbesvär och frossa. Han har tagit extra doser av sin Bricanyl, men det har inte hjälpt. Han blev då orolig och rädd och kände att han inte fick luft. Han ringde därför efter ambulans. Han berättar även att han inte har någon matlust p g a smärta i munnen och att han känner sig mycket trött. Din kliniska blick ser en avmagrad man med upphöjd bröstorg och smala armar. Läpparna är svagt blåfärgade och andningen är ansträngd.

*a) Beskriv tänkbara patofysiologiska orsaker till Josefs symtom och försämring. Fyll i rutorna i tabellen nedan (3p) (0,5 p för varje förslag, ett förslag i respektive ruta räcker.)*

<i>Symptom</i>	<i>Tänkbar orsak</i>
Frossa	
Orolig och rädd	
Smärta i munnen	
Trötthet	
Avmagring	
Blå läppar	

## KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Josef har fått diagnosen KOL konstaterad på vårdcentralen för 3 månader sedan. Josef har kommit via akutmottagningen till din avdelning. Han berättar för dig att han har vaknat på natten med svåra andningsbesvär och frossa. Han har tagit extra doser av sin Bricanyl, men det har inte hjälpt. Han blev då orolig och rädd och kände att han inte fick luft. Han ringde därför efter ambulans. Han berättar även att han inte har någon matlust p g a smärta i munnen och att han känner sig mycket trött. Din kliniska blick ser en avmagrad man med upphöjd bröstskorg och smala armar. Läpparna är svagt blåfärgade och andningen är ansträngd.

### **7. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN MEDICINAVDELNING**

Klockan är nu 05.00 på morgonen och Josef har nyss kommit till din avdelning. Han har på akutmottagningen fått sedvanlig medicinering för sina andningsbesvär men är fortfarande påverkad i sitt allmäntillstånd.

***Vilka omvårdnadsåtgärder vidtar du direkt? Ge 4 relevanta förslag till åtgärder (2 p). (0,5 p för varje relevant förslag (max 4 st)).***



KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Josef har fått diagnosen KOL konstaterad på vårdcentralen för 3 månader sedan. Josef kom via akutmottagningen till din avdelning när du arbetade ett extra nattskift. Han berättade då för dig att han hade vaknat på natten med svåra andningsbesvär och frossa. Han hade tagit extra doser av sin Bricanyl, men det hjälpte inte hjälpte. Han blev då orolig och rädd och kände att han inte fick luft. Han ringde därför efter ambulans. Han berättade även att han inte har någon matlust p g a smärta i munnen och att han känner sig mycket trött. Din kliniska blick såg en avmagrad man med upphöjd bröstorg och smala armar. Läpparna var svagt blåfärgade och andningen var ansträngd.

## **8. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA PÅ EN MEDICINAVDELNING**

Något dygn senare träffar du Josef igen på ett dagskift.

***Hur planerar du för den fortsatta omvårdnaden? Ge 4 relevanta förslag till vad som bör ingå (2 p). (0,5 p för varje relevant förslag (max 4)).***

KOD \_\_\_\_\_

Josef, 72 år, är pensionär och änklings sedan 5 år tillbaka och bor i en lägenhet på andra våningen i en förort. Josef har tidigare arbetat som svetsare och hans fritidsintressen är att umgås med släkt och vänner. En son med familj bor i staden intill och en dotter bor ca 20 mil bort. Josef har bra kontakt med sina barn. Sonen hjälper Josef med inköp en gång i veckan.

Josef har diagnosen KOL och är inlagd på en medicinavdelning p g a att hans tillstånd försämrats.

## 9. DU ÄR SJUKSKÖTERSKA INOM HEMSJUKVÅRDEN

Du har varit kallad till en vårdplanering på sjukhuset. Du har fått information om att Josefs andningskapacitet är uppmätt till SaO<sub>2</sub> 88 % och Josefs tillstånd kräver nu kontinuerlig syrgastillförsel. Josef vill trots sin försämrade andningskapacitet, åka hem. Han har under vårdtiden på sjukhuset blivit motiverad till att sluta röka.

*a) Redogör för din planering inför Josefs hemkomst. Ange 6 relevanta förslag till vad som bör ingå (3 p) (0,5 p för varje relevant förslag (max 6 st)). De \*-märkta måste finnas med.*

*b) Josef ska behandlas med O<sub>2</sub> i hemmet. Vad bör du tänka på? (1 p)*